

aktywneza**zabrze**.pl

lipiec 2016

- | | | |
|-----------|--------------|--|
| 2 | 9:30 | Nordic Walking, Kąpielisko Leśne w Maciejowie |
| 2 | 10:00 | Rajd rowerowy dla młodzieży i dorosłych, start: Kąpielisko Leśne |
| 5 | 16:00 | Aerial Yoga, Synergia, Stalmacha 7 |
| 5 | 20:00 | Bieganie, start przed Areną Zabrze |
| 7 | 20:20 | Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club |
| 8 | 10:00 | Fitalia, analiza składu ciała, ul. Szczęść Boże 1 (godz.:10:00-14:00) |
| 8 | 20:00 | CrossFit, Box ul. Knurowska 16 |
| 8 | 20:00 | Joga, Synergia, Stalmacha 7 |
| 9 | 11:30 | Active Walk, Klub ArkadiaFit, ul. Staromiejska 72 |
| 10 | 9:00 | Rolki, Skate Park os. Kopernika, początkujący |
| 10 | 10:00 | Rolki, Skate Park os. Kopernika, zaawansowani |
| 11 | 20:00 | Spinning, Klub Activ, Jana III Sobieskiego 6 |
| 12 | 11:30 | Taniec dla dzieci, MOK, ul. 3-go Maja |
| 12 | 20:00 | Bieganie, start przed Areną Zabrze |
| 14 | 20:00 | Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club |
| 16 | 11:30 | Fitness, Klub ArkadiaFit, ul. Staromiejska 72 |
| 19 | 20:00 | Bieganie, start przed Areną Zabrze |
| 21 | 20:20 | Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club |
| 22 | 10:00 | Fitalia, analiza składu ciała, ul. Szczęść Boże 1 (godz.:10:00-14:00) |
| 23 | 9:00 | Kolarstwo szosowe, sklep PM Bike, ul. Hermisza 8d |
| 24 | 9:00 | Rolki, Park Leśny ul. Czołgistów, początkujący |
| 24 | 10:00 | Rolki, Park Leśny ul. Czołgistów, zaawansowani |
| 26 | 20:00 | Bieganie, start przed Areną Zabrze |
| 28 | 20:20 | Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club |
| 30 | 9:00 | Kolarstwo szosowe, sklep PM Bike, ul. Hermisza 8d |



WWW.WILLASWOBODA.PL

